Le décompte minutieux d'un auditeur :

0h02 : présentation par Christel Seval
0h20 : biographie d'Auburn
0h43 : le monde où nous vivons - la prédation n'est pas universelle
0h46 : nous sommes des êtres multidimensionnels et spirituels
0h49 : éviter la drogue - le bas astral
0h57 : les entités effrayantes ou espiègles
1h02 : on va de la simplicité à la complexité
1h06 : le "moi" multi-dimentionnel, la "conscience"
1h28 : la "vacuité" - le processus de décorporation
1h57 : le corps énergétique - les perceptions des lieux
2h12 : les architectures aliènes, les perceptions physiques, le toucher, etc.
2h20 : immense vaisseau intergalactique
2h25 : la couverture du livre
2h36 : corps physique, corps de lumière, animaux, végétaux
2h48 : la pensée non verbale, les chats
2h55 : le cheval de lumière et la belle artiste
3h03 : le voyage à Bora Bora
3h11 : questions : quelle est la technique de Marc ? Utilisation des capacités ;
3h35 : les vies antérieures : indien du Yucatan, soldat de Corinthe
4h00 : question : conséquences sur la vie de tous les jours
4h10 : perception du bruit de fond énergético-mental
4h19 : vies antérieures en Mongolie et dans une civilisation inconue à cristaux.
4h25 : question : quid des grands hommes Bouddha, Jésus, etc. ?
4h34 : le lien avec le shamanisme
4h44 : décédés qui s'accrochent à la terre qu'on rencontre en ballade
4h48 : base secrète de rétro-ingéniérie UFO - humanité séparée
5h00 : les aides et les guides
5h12 : ne pas "déléguer" aux médiums qui ne savent pas d'où viennent leurs infos
5h18 : les mondes consensuels, plus stables que les mondes individuels
5h21 : "tout est illusion" est une platitude à la con (Auburn s'énerve)
5h22 : questions "à la noix" : "qu'est-ce qu'une âme", "est-ce qu'on est seul" ?
5h28 : le channeling : on ne sait pas sur quoi on se connecte (le chat de Fendt attaque Auburn)
5h33 : l'homogénéité des mondes supérieurs (les êtres se regroupent par affinité)
5h37 : question d'un auditeur (paniqué) sur le bas astral et les NDE négatives, le livre des morts tibétain, l'expérience d'Auburn en-bas
5h46: la méthode pour sortir du corps : "l'intention" ; comment se débarrasser de l'énergie étherique
5h51 : sexualité dans les dimensions
5h58 : école pour couples
6h00 : les gens qui rêvent - action sur la "bulle de rêve"
6h10 : dissolution des créations mentales
6h12 : mort de son père
6h20 : zone d'accueil de vieux décédés
6h23 : les paradis des religions
6h31 : la revue de vie
6h36 : les "gestionnaires".
6h42 : la conscience collective ; intervention des ETs sur cette conscience.
6h48 : la peur de se perdre dans le monde astral